

## **Huisartsenpraktijk Troost/Crielaard/Padt**

Frieslandlaan 35-B  
2101 TZ Heemstede  
023-5280444

[www.troostcrielaard.praktijkinfo.nl](http://www.troostcrielaard.praktijkinfo.nl)

### **Openingstijden**

De praktijk is iedere werkdag geopend tussen 8.00-17.00 uur.

### **Spoed**

Bij spoed belt u naar de praktijk 023-5280444 en toets daarna een 1.  
Als iedere seconde telt belt u 112.

### **Huisartsenpost: Spoedpost Zuid- Kennemerland**

Telefoon: 023-2242526

Bereikbaar van 17.00-08.00 uur, in het weekend en op feestdagen.

### **Namen medewerkers praktijk Troost/Crielaard/Padt:**

Nicole Troost, huisarts  
Lilian Crielaard, huisarts  
Gijs Padt, huisarts  
Céline Asselbergs, huisarts  
Anouk Wiese-Rossèl, praktijkmanager  
Monique van Oppen, assistente  
Rida Wesselius, assistente-SOH  
Esther vd Herberg, assistente  
Letty Hamaker, assistente  
Ayke Prangers, assistente  
Annemarie Addink, assistente  
Monique v Veen, POH-S  
Aida Hartoniyen, POH-GGZ  
Marie Louise de Nie, POH-GGZ  
Willeke Dijt, POH-GGZ jeugd

### **Afspraak maken**

Op werkdagen tussen 8.00-17.00 uur op telefoonnummer: 023-5280444.

Online afspraak maken:

- Op [www.MijnGezondheid.net](http://www.MijnGezondheid.net), inloggen met uw DigiD.

Bij het maken van de afspraak zal de assistente vragen naar de reden van uw komst. Zij is daartoe opgeleid en doet dat om de urgentie van uw klacht in te schatten en voor een goede planning van het spreekuur. Indien u klachten heeft die dezelfde dag gezien moeten worden verzoeken wij u om tussen 8.00 en 10.00 te bellen.

### **Spreekuur Praktijkondersteuner somatiek (POH-s), Monique v Veen**

De POH-s is opgeleid om huisartsen te ondersteunen in de zorg voor mensen met een chronische aandoening. Zij houdt spreekuur voor mensen met diabetes mellitus, hart- en vaatziekten, astma, COPD en stoppen met roken.

### **Spreekuur praktijkondersteuner geestelijke gezondheidszorg (POH-GGZ):**

#### **Aida Hartoniyen en Marie Louise de Nie**

De POH-ggz heeft specialistische kennis van mensen met psychische klachten. Een kortdurende behandeling van of ondersteuning bij deze klachten is binnen de huisartsenpraktijk mogelijk. Dit gaat niet ten koste van uw eigen risico.

### **Balie**

Aan de balie kunt u verwijfsbrieven ophalen, urine inleveren op controle voor blaasontsteking en een vervolgspraak maken. Voor uw eigen privacy verzoeken wij u om alle overige afspraken via de telefoon of online te maken.

### **Herhaalrecepten**

Via [www.MijnGezondheid.net](http://www.MijnGezondheid.net) (inloggen met uw DigiD)

Via de receptenlijn: 023-5280444 keuze 2

### **Apotheken**

Apotheek de Roodmus

Frieslandlaan 34-37

Tel: 023 - 547 41 18

### **Spoedapothek**

SAHZ apotheek Spaarne Gasthuis locatie Zuid: altijd geopend.

De Heemsteedse Apotheek, binnenweg 98, zaterdag van 9-14u geopend.

### **Verder in de ZOED (z.o.z.)**

**Instituut voor Fysiotherapie** tel: 023-5281906

**Diëtiste Romy Nijssen** tel: 06-21396802

**Rondom podotherapie** tel; 088-1180500

**Zorgbalans; thuiszorgteam Heemstede Zuid**

## **Instituut voor Fysiotherapie Heemstede**



De Fysiotherapie binnen de ZOED Heemstede wordt verzorgd door het "Instituut voor Fysiotherapie Heemstede", Locatie ZOED.

Naast de individuele behandelkamers is er een ruime oefenzaal, voorzien van moderne functionele oefenfaciliteiten voor training en revalidatie. Hier wordt de begeleiding zowel individueel als aan kleine groepen gegeven.

### **Wij hebben de volgende specialisaties:**

- Manuele therapie
- Kinderfysiotherapie
- Revalidatie na operatie
- Neurorevalidatie
- Hart-, vaat- en longfysiotherapie
- Sportrevalidatie
- Medische fitness
- Psychosomatische behandeling
- Geriatrische behandeling
- Handtherapie
- Dry Needling
- Medical taping
- Pilates

Wij zijn als praktijk aangesloten bij Chronisch ZorgNet, ParkinsonNet en het Schoudernetwerk.

De fysiotherapie is direct toegankelijk zonder verwijfsbriefje.

Uw huisarts krijgt dan van ons bericht dat u onder behandeling bent.

### **Ons team bestaat uit de volgende therapeuten:**

- Marja Fransen-Lanz
- Birgitta de Gruyter
- Wietske de Jong
- Maud de Haas
- Inge Kaatee
- Daan Koning
- Floris Koopman
- Martijn Nijman
- Peter Nuyten
- Anjo Oostveen
- Marrit Popping
- Lucas Rijken
- Manuel Sanchez Horneros
- Fabiola van Zaal
- Monique Kops Hagedoorn

Onze behandeltijden zijn maandag t/m vrijdag van 07:30 tot 17:30 uur.

De administratie is bereikbaar op deze dagen van 09:00 tot 17:00 uur.

Ons telefoonnummer: 023-5281906

Email: [info@www.fysio-heelstede.nl](mailto:info@www.fysio-heelstede.nl)

[www.fysio-heelstede.nl](http://www.fysio-heelstede.nl)

## **Diëtiëk: Romy Nijssen**

Ik ben binnen de ZOED werkzaam als diëtist om u op een praktische en professionele manier te adviseren over gezonde voeding dat in uw situatie van toepassing is.

Zo kunt u te maken hebben met diabetes, hart en vaat problematiek, darmproblemen, overgewicht of juist ondergewicht al dan niet naar aanleiding van een ziektebeeld. Kortom heeft u vragen met betrekking tot uw voeding bel om een afspraak te maken.

De vergoedingen lopen via de zorgverzekeraar (eerste 3 uur via de basis verzekering daarna kunt u extra tijd vanuit uw aanvullende verzekering hebben) of via de Kcoetz ketenzorg (indien u via de praktijk ondersteuner wordt doorgestuurd in verband met diabetes, hart en vaatproblematiek of COPD, de kosten zullen vanuit daar direct worden vergoed).

Telefoonnummer: 06-21396802

Email: [info@romynijssen.nl](mailto:info@romynijssen.nl)

## **Rondom Podotherapie**

Onze podotherapeuten zijn zorgprofessionals die gespecialiseerd zijn in het onderzoeken, behandelen en voorkomen van uw klachten aan voeten, enkels, knieën, heupen en rug. Op woensdag is er een podotherapeut aanwezig.

### **De werkwijze van een RondOm praktijk**

Als u bij een podotherapeut van RondOm Podotherapeuten komt wordt er eerst een uitgebreid onderzoek naar de oorzaak van uw klacht(en) gedaan. Aan de hand van de onderzoeksgegevens en resultaten stellen wij een therapie voor. Een behandeling kan bestaan uit één of meerdere therapieën

### **Afspraak maken:**

Telefoon: 088-1180500 of online: [www.rondompodotherapeuten.nl](http://www.rondompodotherapeuten.nl)

## **Het Zorgbalans Buurtteam: Heemstede Zuid**

Het Team biedt vanuit de ZOED 7 dagen per week verpleegkundige zorg, persoonlijke verzorging en begeleiding bij mensen thuis. Samen met de mensen om u heen, kunnen we u ondersteunen om bij ziekte en ongemak zo prettig en zelfstandig mogelijk thuis te blijven wonen. Wij helpen u bijvoorbeeld met: douchen, aankleden, wondverzorging, palliatieve zorg, zorg in de laatste levensfase, begeleiding bij dementie of herstel na een operatie. Om kwalitatief goede thuiszorg te kunnen leveren, werken we nauw samen met huisartsen, apotheek en ziekenhuizen.

Zorgbalans, Buurtteam Heemstede Zuid

Telefoonnummer 088-118 92 93

Email: [thuiszorg.heelstede-zuid@zorgbalans.nl](mailto:thuiszorg.heelstede-zuid@zorgbalans.nl)