

Huisartsenpraktijk Blanckenberg/Krijt/Wouters

Frieslandlaan 35-A

2101 TZ Heemstede

023-5284715, SPOED -> keuze 1. Als iedere seconde telt: 112

www.blanckenbergkrijt.praktijkinfo.nl.

Namen medewerkers:

Daniël Blanckenberg, huisarts

Maroesjka Krijt, huisarts

Jeroen Wouters, huisarts

Julia de Boer, huisarts

Anouk Wiese-Rossèl, praktijkmanager

Tamara Verdoes, assistente

Pauline Strijbosch, assistente

Deborah Giljam, assistente

Hester Houweling, assistente

Salma Akalai, assistente

Marjet vd Wal, POH-S

Annemarie Addink, POH-S

Sandy de Vries, POH-GGZ

Marie-Louise de Nie, POH-GGZ

Willeke Dijt, POH-GGZ jeugd

Vera Paes, POH-GGZ jeugd

Afspraak maken

Op werkdagen tussen 8.00-17.00 uur belt u naar praktijknummer.

Online afspraak maken:

- Op www.MijnGezondheid.net, inloggen met uw DigiD.

Bij het maken van de afspraak zal de assistente vragen naar de reden van uw komst. Zij is daartoe opgeleid en doet dat om de urgentie van uw klacht in te schatten en voor een goede planning van het spreekuur. Indien u klachten heeft die dezelfde dag gezien moeten worden verzoeken wij u om tussen 8.00 en 10.00 te bellen.

Herhaalrecepten

Via www.MijnGezondheid.net (inloggen met uw DigiD)

Via de receptenlijn: bellen naar praktijk, keuze 2

Spreekuur Praktijkondersteuner somatiek (POH-s)

De POH-s is opgeleid om huisartsen te ondersteunen in de zorg voor mensen met een chronische aandoening. Zij houdt spreekuur voor mensen met diabetes mellitus, hart- en vaatziekten, astma, COPD en stoppen met roken.

Huisartsenpraktijk Troost/Crielaard/Padt/Asselbergs

Frieslandlaan 35-B

2101 TZ Heemstede

023-5280444, SPOED -> keuze 1. Als iedere seconde telt: 112

www.troostcrielaard.praktijkinfo.nl

Namen medewerkers praktijk Troost/Crielaard/Padt:

Nicole Troost, huisarts

Lilian Crielaard, huisarts

Gijs Padt, huisarts

Céline Asselbergs, huisarts

Anouk Wiese-Rossèl, praktijkmanager

Monique van Oppen, assistente

Rida Wesselius, assistente-SOH

Ayke Prangers, assistente

Elvira Dekkers, assistente

Fay Dekkers, assistente in opleiding

Monique v Veen, POH-S

Annemarie Addink, POH-S

Sandy de Vries, POH-GGZ

Marie-Louise de Nie, POH-GGZ

Willeke Dijt, POH-GGZ jeugd

Vera Paes, POH-GGZ jeugd

Openingstijden

Allebei de praktijken zijn iedere werkdag geopend tussen 8.00-17.00 uur.

Huisartsenpost: Spoedpost Zuid- Kennemerland

Telefoon: 023-7504567

Bereikbaar van 17.00-08.00 uur, in het weekend en op feestdagen.

Spreekuur praktijkondersteuner geestelijke gezondheidszorg (POH-GGZ):**Sandy de Vries en Marie-Louise de Nie**

De POH-ggz heeft specialistische kennis van mensen met psychische klachten. Een kortdurende behandeling van of ondersteuning bij deze klachten is binnen de huisartsenpraktijk mogelijk. Dit gaat niet ten koste van uw eigen risico.

Balie

Aan de balie kunt u verwijsbrieven ophalen, urine inleveren op controle voor blaasontsteking en een vervolgspraak maken. Voor uw eigen privacy verzoeken wij u om alle overige afspraken via de telefoon of online te maken.

Apotheken

Apotheek de Roodmus

Frieslandlaan 34-37

Tel: 023 - 547 41 18

Spoedapotheek

SAHZ apotheek Spaarne Gasthuis locatie Zuid: altijd geopend.

De Heemstedse Apotheek, binnenweg 98, zaterdag van 9-14u geopend.

Instituut voor Fysiotherapie Heemstede



De Fysiotherapie binnen de ZOED Heemstede wordt verzorgd door het "Instituut voor Fysiotherapie Heemstede", Locatie ZOED.

Naast de individuele behandelkamers is er een ruime oefenzaal, voorzien van moderne functionele oefenfaciliteiten voor training en revalidatie. Hier wordt de begeleiding zowel individueel als aan kleine groepen gegeven.

Wij hebben de volgende specialisaties:

- Manuele therapie
- Kinderfysiotherapie
- Revalidatie na operatie
- Neurorevalidatie
- Hart-, vaat- en longfysiotherapie
- Sportrevalidatie
- Medische fitness
- Psychosomatische behandeling
- Geriatrische behandeling
- Handtherapie
- Dry Needling
- Medical taping
- Pilates

Wij zijn als praktijk aangesloten bij Chronisch ZorgNet, ParkinsonNet en het Schoudernetwerk.

De fysiotherapie is direct toegankelijk zonder verwijsbriefje.

Uw huisarts krijgt dan van ons bericht dat u onder behandeling bent.

Ons team bestaat uit de volgende therapeuten:

- Marja Fransen-Lanz
- Birgitta de Gruyter
- Angelique Hartog
- Maud de Haas
- Inge Kaatee
- Daan Koning
- Floris Koopman
- Martijn Nijman
- Nick Hartsink
- Anjo Oostveen
- Marrit Popping
- Lucas Rijken
- Manuel Sanchez Horneros
- Fabiola van Zaal
- Monique Kops Hagedoorn

Onze behandeltijden zijn maandag t/m vrijdag van 07:30 tot 17:30 uur.

De administratie is bereikbaar op deze dagen van 09:00 tot 17:00 uur.

Ons telefoonnummer: 023-5281906

Email: info@www.fysio-heemstede.nl

www.fysio-heemstede.nl

Diëtiëk: Romy Nijssen

Ik ben binnen de ZOED werkzaam als diëtist om u op een praktische en professionele manier te adviseren over gezonde voeding dat in uw situatie van toepassing is.

Zo kunt u te maken hebben met diabetes, hart en vaat problematiek, darmproblemen, overgewicht of juist ondergewicht al dan niet naar aanleiding van een ziektebeeld. Kortom heeft u vragen met betrekking tot uw voeding bel om een afspraak te maken.

De vergoedingen lopen via de zorgverzekeraar (eerste 3 uur via de basis verzekering daarna kunt u extra tijd vanuit uw aanvullende verzekering hebben) of via de Kcoetz ketenzorg (indien u via de praktijk ondersteuner wordt doorgestuurd in verband met diabetes, hart en vaatproblematiek of COPD, de kosten zullen vanuit daar direct worden vergoed).

Telefoonnummer: 06-21396802

Email: info@romynijssen.nl

KeuringsBewijs

Twee dagdelen per maand zit keuringsbewijs in de ZOED voor rijbewijskeuringen.

Keuringen:

- 75+ rijbewijskeuringen
- Groot rijbewijskeuringen
- Medische rijbewijskeuring
- Taxipas keuring
- Keuring klein vaarbewijs
- Keuring bus- en touringcarchauffeur

Afspraak maken:

Telefoon: 085 0606 239 of online: www.keuringsbewijs.nl

Het Zorgbalans Buurtteam: Heemstede Zuid

Het Team biedt vanuit de ZOED 7 dagen per week verpleegkundige zorg, persoonlijke verzorging en begeleiding bij mensen thuis. Samen met de mensen om u heen, kunnen we u ondersteunen om bij ziekte en ongemak zo prettig en zelfstandig mogelijk thuis te blijven wonen. Wij helpen u bijvoorbeeld met: douchen, aankleden, wondverzorging, palliatieve zorg, zorg in de laatste levensfase, begeleiding bij dementie of herstel na een operatie.

Om kwalitatief goede thuiszorg te kunnen leveren, werken we nauw samen met huisartsen, apotheek en ziekenhuizen.

Zorgbalans, Buurtteam Heemstede Zuid

Telefoonnummer 088-118 92 93

Email: thuiszorg.heemstede-zuid@zorgbalans.nl